

# La influencia de la violencia y el sexismo en mujeres mexicanas que sufrieron violencia de pareja íntima

*The influence of violence and sexism on Mexican women who have experienced intimate partner violence*

*A influência da violência e do sexismo em mulheres mexicanas que sofreram violência por parceiro íntimo*

Carolina Rodríguez<sup>1</sup>  
Hiram Reyes-Sosa<sup>2</sup>

**Recibido:** 6 de marzo de 2024

**Aprobado:** 28 de agosto de 2024

**Publicado:** 30 de diciembre de 2024

**Cómo citar este artículo:**

Rodríguez, C. y Reyes-Sosa, H. (2024). La influencia de la violencia y el sexismo en mujeres mexicanas que sufrieron violencia de pareja íntima. *Pensando Psicología*, 20(2), 1-20.

doi: <https://doi.org/10.16925/2382-3984.2024.02.02>

---

Artículo de investigación. <https://doi.org/10.16925/2382-3984.2024.02.02>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Coahuila (Uadec)  
Correo electrónico: carolinardz3865@gmail.com  
**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-3436-5764>

<sup>2</sup> Universidad Autónoma de Coahuila (Uadec)  
Correo electrónico: hiram.reyes@uadec.edu.mx  
**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-6763-847X>



## Resumen

La violencia de pareja íntima tiene efectos negativos a corto y largo plazo sobre la comunidad, principalmente en las mujeres. Por esto, es necesario realizar estudios que analicen por qué una mujer decide buscar ayuda para poder romper el ciclo de violencia. Este estudio tiene como objetivo explicar el efecto que tiene la prevalencia de los distintos tipos de violencia y su severidad, los niveles de sexismo y la violencia intrafamiliar vivida durante la infancia en los patrones de búsqueda de ayuda formal e informal de mujeres mexicanas que solicitaron apoyo a una organización social. Una muestra no probabilística de 70 mujeres con una edad media de 35 años (DT = 9,90) participaron en esta investigación, los resultados evidenciaron la importancia que tienen las lesiones menores y severas sobre la decisión de acudir a servicios formales. A su vez, los niveles de sexismo y la violencia sufrida u observada dentro de la familia no llegan a impactar en algún tipo de ayuda (formal e informal). Se demuestra la importancia que tiene analizar a este tipo de poblaciones para entender mejor el fenómeno de la violencia de pareja y cómo la búsqueda de ayuda funciona de diferente manera.

**Palabras clave:** violencia de pareja, conductas de búsqueda de ayuda, violencia intrafamiliar, sexismo.

## Abstract

Intimate partner violence has negative short- and long-term effects on the community, primarily on women. Therefore, it is necessary to conduct studies that analyze why a woman decides to seek help in order to break the cycle of violence. This study aims to explain the effect of the prevalence and severity of different types of violence, levels of sexism, and domestic violence experienced during childhood on the formal and informal help-seeking patterns of Mexican women who requested support from a social organization. A non-probability sample of 70 women with a mean age of 35 years (SD = 9.90) participated in this research. The results showed the importance of minor and severe injuries in the decision to seek formal services. In turn, levels of sexism and violence experienced or observed within the family do not impact any type of help (formal or informal). This study demonstrates the importance of analyzing this type of population to better understand the phenomenon of intimate partner violence and how help-seeking functions differently.

**Keywords:** intimate partner violence, help-seeking behaviors, domestic violence, sexism.

## Resumo

A violência praticada pelo parceiro íntimo tem efeitos negativos a curto e longo prazo na comunidade, principalmente nas mulheres. Por isso, é necessário realizar estudos que analisem os motivos pelos quais uma mulher decide procurar ajuda para quebrar o ciclo de violência. Este estudo tem como objetivo explicar o impacto da prevalência e gravidade de diferentes tipos de violência, níveis de sexismo e violência doméstica vivenciados durante a infância nos padrões formais e informais de busca de ajuda de mulheres mexicanas que solicitaram apoio de uma organização social. Participaram desta pesquisa uma amostra não probabilística de 70 mulheres com idade média de 35 anos (DP = 9,90), cujos resultados mostraram a importância de ferimentos leves e graves na decisão de busca por serviços formais. Ao mesmo tempo, os níveis de sexismo e violência sofridos ou observados no seio familiar não impactam nenhum tipo de apoio (formal ou informal). Isso demonstra a importância de analisar essas populações para entender melhor o fenômeno da violência entre parceiros íntimos e como a busca por ajuda funciona de forma diferente.

**Palavras-chave:** violência do parceiro íntimo, comportamentos de busca de ajuda, violência doméstica, sexismo.

# Introducción

La violencia de pareja íntima (VPI) es un problema a nivel global que tiene consecuencias tanto en el bienestar de las mujeres como en sus vínculos más cercanos (como sus hijos) y en la comunidad en general (Bott *et al.*, 2021; Carney, 2024; Evans *et al.*, 2022). La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que casi el 30 % de las mujeres ha sufrido algún tipo de violencia física o sexual por parte de su pareja (Sardinha *et al.*, 2022). En el caso de México, la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) encontró que un 39,9 % de las mujeres mexicanas ha experimentado algún tipo de agresión por alguna de sus parejas, y solo el 4,8 % buscó algún tipo de ayuda y presentó una denuncia (INEGI, 2021).

Una de las principales líneas de investigación que ha surgido en los estudios sobre violencia de pareja en los últimos años es la comprensión de los mecanismos y factores que impulsan a las mujeres víctimas a buscar ayuda. Así, algunos estudios se han aproximado a evidenciar diferentes procesos que impiden la búsqueda de ayuda. Por ejemplo, procesos psicológicos (sentimientos de pena y miedo), interpersonales (apoyo de la familia y control que ejerce la pareja), socioculturales (estigma social y machismo) e institucionales (confianza institucional y acceso a servicios; Cuesta-García y Crespo, 2022; Lelaurain *et al.*, 2017; Liang *et al.*, 2005; Lyons y Brewer, 2022; McClearly-Sills *et al.*, 2016; Ravi *et al.*, 2022; Tenkorang *et al.*, 2017; Wachter *et al.*, 2021). Incluso, se ha debatido cómo, a pesar de las barreras mencionadas, la sociedad y las instituciones continúan responsabilizando exclusivamente a la mujer de salir del ciclo de violencia (Álvarez-Hernández *et al.*, 2022; Cinquegrana *et al.*, 2022; Decker *et al.*, 2019; Harris *et al.*, 2012). Por otra parte, es importante destacar que otras investigaciones señalan que la violencia (y sus tipos) además de la severidad de la violencia son factores relevantes al momento de que la víctima elija buscar ayuda o no (Ameral *et al.*, 2017; Cheng *et al.*, 2020; Ellsberg *et al.*, 2022; Tenkorang *et al.*, 2017; Lelaurain *et al.*, 2017; Leonardsson y San Sebastián, 2017).

En este sentido, se ha encontrado en la literatura que las mujeres que acuden a la policía o a las organizaciones sociales, por lo general, esperan hasta que la violencia física sea extrema o lleve varios años (Barret *et al.*, 2020; Cheng *et al.*, 2022; Evans y Feder, 2014; Ravi *et al.*, 2022). La violencia psicológica es minimizada a pesar de tener una alta prevalencia (Cinquegrana *et al.*, 2022; Sardinha *et al.*, 2022) y es la violencia física por la que parece que las mujeres están dispuestas en mayor medida a acudir a la ayuda formal. Sin embargo, con la violencia sexual es diferente debido a que, por más que llegue a intensificarse, difícilmente la mujer va a denunciar o a hablar con sus redes de apoyo a menos que sufra otros tipos de violencia (Ellsberg *et al.*,

2022; Tenkorang *et al.*, 2017). Otros estudios que incluyen distintos grupos de mujeres demuestran que estos patrones se repiten en otros contextos, incluyendo poblaciones dentro de México (Carney, 2024; Cuesta-García y Crespo, 2022; Ellsberg *et al.*, 2022; Frías, 2022; Frías y Agoff, 2015; Hulley *et al.*, 2023; Willie *et al.*, 2020). Revisando los resultados expuestos, proponemos que una violencia física severa incrementa la posibilidad de buscar ayuda formal e informal. Mientras que la violencia sexual y psicológica, por más intensa que sea, no llega a ser una causa para que la mujer considere la posibilidad de pedir ayuda.

Otros de los factores o procesos que también se ha encontrado en estudios previos y que pueden promover o limitar la búsqueda de ayuda es el sexismo. El sexismo es definido como actitudes prejuiciosas y de exclusión a partir del género (Glick y Fiske, 1996; Vaamonde y Omar, 2012). Así, se ha encontrado que altos niveles de sexismo ambivalente pueden aumentar la aceptación de la violencia física (Ramiro-Sánchez *et al.*, 2018), la psicológica (Cinquegrana *et al.*, 2022) y la violencia en general de la pareja (Cinquegrana *et al.*, 2022; Herrero *et al.*, 2017). De esta manera, al sexismo benevolente se ha asociado con la minimización de la violencia psicológica y la violencia sexual (Anyemedu *et al.*, 2017; García y Monreal, 2017). El sexismo hostil, por su parte, se ha relacionado con la negación de la existencia de la VPI como un problema social, incluso, aunque el sexismo benévolo habla de proteger a las mujeres, termina apoyando al sexismo hostil que sí aprueba el uso de la agresión si la mujer no cumple con lo establecido (Canto *et al.*, 2020). De acuerdo con lo anterior, en este estudio se postula que altos niveles en los dos tipos de sexismo pueden significar menor posibilidad de pedir ayuda tanto formal como informal, como consecuencia de la aceptación de la VPI (Cinquegrana *et al.*, 2022; Harris *et al.*, 2012).

Por último, otra variable que se considera de suma importancia para el presente estudio es el papel que juega la crianza en la aceptación de las conductas vistas, centrándonos en las que son violentas. Existen resultados diversos sobre el impacto que tiene observar el VPI en la dinámica familiar en niños y niñas (Evans *et al.*, 2022; Holmes *et al.*, 2022). En este sentido, la constante exposición a la violencia puede caer en la justificación y perpetuación de esta. Específicamente si una mujer fue expuesta tanto directa como indirectamente a la violencia familiar, aunado a las creencias sexistas; todo eso contribuye a la indecisión de las mujeres para pedir ayuda o hablar de al respecto (Carney *et al.*, 2023; Frías y Agoff, 2015; Gracia-Leiva *et al.*, 2019). En México habría que estudiarlo especialmente, puesto que es considerado un país con una cultura con altos niveles de machismo y apego a la familia (Carney, 2024; Carney *et al.*, 2023; Frías y Agoff, 2015; Hulley *et al.*, 2023), que contribuye a justificar con mayor razón la violencia aprendida en su núcleo familiar. Se sugiere la posibilidad de que

si una mujer, durante su infancia, fue víctima de violencia intrafamiliar o la observó, su intención de buscar ayuda será reducida.

En suma, y con base en todo lo señalado, este estudio tiene como finalidad identificar el efecto que tiene la violencia (sus tipos) y la severidad, el sexismo en sus dos modalidades y las experiencias previas de violencia intrafamiliar en los tipos de denuncia formal e informal. Para esta investigación la búsqueda de ayuda informal hace referencia a la denuncia realizada con amigos, familiares, entre otras redes de apoyo que sirven como refugio emocional o económico dependiendo de la situación (Carney *et al.*, 2023; Evans y Feder, 2014; Willie *et al.*, 2020). La denuncia formal hace referencia a instituciones, las cuales son consideradas el tipo de ayuda que menos piden las mujeres, a pesar de ser una de las mejores opciones para salir del ciclo de violencia (Hedge *et al.*, 2017, McClearly-Sills *et al.*, 2016; Leonardsson y San Sebastián, 2017). Analizar los factores que promueven la búsqueda de ayuda es relevante, ya que se ha encontrado que existe poco porcentaje de mujeres que denuncian a nivel mundial (Decker *et al.*, 2019; McClearly-Sills *et al.*, 2016; Tenkorang *et al.*, 2017; Tenkorang *et al.*, 2018). Especialmente si forman parte de minorías (Álvarez-Hernández *et al.*, 2022; Chennng *et al.*, 2020; Hulley *et al.*, 2023; Satyen *et al.*, 2019; Wachter *et al.*, 2021). Como señalan Hedge *et al.* (2017), la búsqueda de ayuda es una respuesta fundamental para intentar salir del ciclo de la violencia de pareja íntima (VPI), lo que resalta la importancia de la presente investigación. Basándose en estudios previos sobre la población mexicana (Carney, 2024; Carney *et al.*, 2023; Frías, 2022; Willie *et al.*, 2020), este estudio busca aportar nuevos hallazgos a partir de la experiencia de mujeres que han sufrido violencia por parte de su pareja y han recurrido a ayuda formal.

## Método

### Participantes

Una muestra no probabilística de 70 mujeres residentes de la ciudad de Saltillo y Ramos Arizpe del Estado de Coahuila en México participó en el estudio. Del total de mujeres, 70 % eran de la ciudad de Saltillo y 30 % de la ciudad de Ramos Arizpe, con una edad media de 35 años (DT = 9,90). Con respecto al estado civil, el 31,4 % se encontraba soltera, el 30 % casada, el 17,1 % en unión libre y el 21,4 % divorciada. En cuanto a la percepción de clase social, el 8,6 % se identificaba como de clase baja, el 27,1 % como de clase media baja, el 57,1 % como de clase media y el 5,7 % como de clase media alta (nadie se consideró de clase alta).

Finalmente, el 10,1 % trabajaba en una empresa pública, el 40,6 % en una empresa privada, el 20,3 % tenía un negocio independiente, el 2,9 % estaba temporalmente desempleada, el 1,4 % era pensionada, el 1,4 % se dedicaba al hogar, el 5,7 % era estudiante y el 17,1 % no trabajaba ni estudiaba.

## Procedimiento

Para el estudio, se solicitó a una organización social con sedes en las ciudades de Saltillo y Ramos Arizpe permiso para aplicar encuestas a las mujeres que hayan acudido a buscar ayuda y hayan sufrido violencia íntima de pareja. A las mujeres se les preguntaba si deseaban participar y, si estaban dispuestas, se les entregaba un consentimiento informado que declaraba que todas sus respuestas serían privadas y solo serían usadas con el propósito de una investigación académica. La duración aproximada de cada encuesta fue de 20 a 30 minutos.

## Instrumentos

Escala de tácticas de conflicto (versión revisada) (CTS2) (Straus *et al.*, 1996). Escala utilizada para medir comportamientos que buscan resolver situaciones dentro de una relación de pareja. Basándonos en los objetivos de este estudio, que consisten en analizar los aspectos que contribuyen a que la mujer que sufrió violencia de pareja busque ayuda, solo usamos los componentes de este instrumento que hacían referencia a la violencia sufrida (Ansara y Hindin, 2010; Calvete *et al.*, 2007; Frías, 2022; Tenkorang *et al.*, 2017): 1) se aplicó solamente el instrumento de tácticas sufridas, no la aplicadas; 2) se midió la prevalencia, que es un componente de la escala que hace referencia a si se presentó, en cualquier momento de la relación, alguna de las situaciones expuestas (Calvete *et al.*, 2007; Straus *et al.*, 1996), registrándose dicotómicamente (0 = No, 1 = Sí); 3) se preguntaron solo los ítems relacionados a los diferentes tipos de violencia y su severidad, con los cuales se crearon las siguientes subdimensiones: violencia psicológica (por ejemplo, “mi pareja me insultó o me maldijo”), violencia física menor (por ejemplo, “mi pareja me agarró con fuerza”) y severa (por ejemplo, “mi pareja me golpeó”), violencia sexual menor (por ejemplo, “mi pareja me hizo tener relaciones sexuales sin condón”) y severa (por ejemplo, “mi pareja usó la fuerza para obligarme a tener sexo”). Aparte, se crearon escalas para medir lesiones derivadas de la violencia física y se dividieron en lesiones menores (por ejemplo, “tuve una torcedura, un moretón o una pequeña cortada debido a una pelea con mi

pareja”) y severas (por ejemplo, “tuve un hueso roto debido a una pelea con mi pareja”). Los coeficientes de fiabilidad son mostrados en la tabla 2.

Inventario del sexismo ambivalente (Vaamonde y Omar, 2012; Fernández *et al.*, 2017). Escala de 22 ítems que mide un tipo de sexismo hostil, enfocado en actitudes que demuestran un claro rechazo a la mujer (por ejemplo, “las mujeres se ofenden muy fácilmente”) y un tipo de sexismo benévolo, que representa estereotipos de género que son considerados positivos (por ejemplo, “en una catástrofe, las mujeres deben ser rescatadas antes que los hombres”). Su medición va de 1 = *muy en desacuerdo* a 5 = *muy de acuerdo*. Los coeficientes de fiabilidad son mostrados en la tabla 2.

## Mono ítems: experiencia previa de violencia y tipos de búsqueda de ayuda

La medida de experiencia previa de violencia tiene que ver con la presencia directa o indirecta de violencia intrafamiliar durante la infancia. *¿Durante tu infancia observaste o fuiste víctima de violencia por parte de algún familiar?* El intervalo de respuesta fue de 1 = *Sí*, 2 = *No* (Frías, 2022; Leonardsson y San Sebastián, 2017).

La medida de búsqueda de ayuda hace referencia a los distintos tipos de ayuda formal e informal que la víctima eligió: *¿A quién acudió para pedir ayuda?* Seguido de esa pregunta se le presentó una lista de servicios formales (policía, organizaciones sociales, doctores, abogados e iglesias) y una de servicios informales (grupos de amigos, familia, vecinos y familiares de la pareja) (Tenkorang *et al.*, 2017; Tenkorang *et al.*, 2018; Leonardsson y San Sebastián, 2017). El intervalo de respuesta por cada ítem fue de 0 = *No*, 1 = *Sí*. Se crearon las escalas (multinivel) de búsqueda de ayuda general, formal e informal con base a los ítems correspondientes. Para esto se sumaron los ítems de cada tipo de búsqueda para luego dividirlo entre el número de ítems de cada escala. Los coeficientes de fiabilidad son mostrados en la tabla 2.

## Análisis de datos

Se llevaron a cabo análisis descriptivos (distribución, frecuencias, medias y desviaciones estándar) y de fiabilidad para conocer los niveles de violencia física, sexual y psicológica de las mujeres, así como los valores de sexismo y de violencia intrafamiliar. Los análisis de correlación de Pearson fueron necesarios para conocer la asociación de los diferentes tipos de ayuda (formal e informal) con el sexismo hostil y benévolo, si la persona fue expuesta a violencia familiar, así como la prevalencia de la violencia física, lesiones, sexual y psicológica. Finalmente, se aplicaron regresiones

lineales para conocer el efecto que pueden tener los tipos de violencia sobre la búsqueda de ayuda. El programa estadístico que se usó para todos los análisis de los datos fue el SPSS versión 26.

## Resultados

En la tabla 1 se presentan los porcentajes y las frecuencias de las variables de estudio. Con respecto a la búsqueda de ayuda formal, las mujeres buscan más a las y los abogados, después de las organizaciones sociales (tomando en cuenta que todas las mujeres fueron contactadas a partir de una organización social). Mientras que los servicios que menos solicitan son los grupos de iglesia y la policía. La familia resulta ser el grupo de ayuda informal en el que más se apoyan las mujeres, seguida de los amigos. Los vecinos, por su parte, son el tipo de búsqueda de ayuda con menor presencia en general. Hablando de la prevalencia de la violencia, la violencia física menor y las lesiones menores son las que más reportan las víctimas. La violencia sexual severa tiene un menor índice de prevalencia entre las mujeres que se encontraban recibiendo un servicio por parte de la organización social. Algo que es importante destacar de los resultados es que más de la mitad (48 mujeres, 68,6 %) fueron víctimas u observaron violencia durante su niñez.

**Tabla 1.** Distribución de las variables de búsqueda de ayuda (formal e informal), prevalencia de la violencia (violencia física menor y severa, violencia sexual menor y severa, lesiones menores y severas y violencia psicológica) y experiencia previa de violencia

	Porcentaje %	Frecuencias
<b>Búsqueda de ayuda formal</b>		
Policía	35,7	25
Organizaciones sociales	100	70
Abogados	54,3	38
Doctores	30,0	21
Grupos de iglesia	18,6	13
<b>Búsqueda de ayuda informal</b>		
Familiares	75,7	53
Amigos	55,7	39
Vecinos	14,3	10
Familiares de pareja	44,3	31

(continúa)

(viene)

	Porcentaje %	Frecuencias
<b>Prevalencia de la violencia</b>		
Prevalencia violencia física menor	88,4	61
Prevalencia violencia física severa	71	49
Prevalencia violencia sexual menor	53,6	37
Prevalencia violencia sexual severa	24,3	17
Prevalencia lesiones menores	72,9	51
Prevalencia lesiones severas	30	21
Prevalencia violencia psicológica	61,4	43
<b>¿Durante tu infancia observaste o fuiste víctima de violencia por parte de algún familiar?</b>		
Sí fue víctima u observó	68,6	48

**Fuente:** elaboración propia

Para los tipos de sexismo, se analizaron las medias y desviaciones estándar de cada uno (ver tabla 2). La población presenta niveles medios bajos de sexismo ambivalente y de sus subdimensiones, siendo el sexismo hostil el que más presentan las mujeres en comparación con el sexismo benévolo. A su vez, los niveles de búsqueda de ayuda presentados en la tabla 2 indican que se presenta una mayor búsqueda de ayuda informal en comparación con aquellas que solo buscaron ayuda formal y las que quisieron pedir ayuda de las dos formas (búsqueda general).

Los valores de alfa de Cronbach también son expuestos en la tabla 2. La confiabilidad de las variables de búsqueda de ayuda (general, formal e informal), violencia psicológica, lesiones menores y lesiones severas son menores a 0.70. Sin embargo, esto puede deberse a diferentes factores; como lo es el tamaño de la muestra o el número de ítems de la escala (Cortina, 1993; Celina Oviedo y Campo-Arias, 2005). Algunos autores aceptan alfas menores a 0,70 (George y Mallery, 2016), y señalan que pueden influir otros aspectos, por ejemplo que no existan otros instrumentos que puedan medir las variables del estudio (Celina Oviedo y Campo-Arias, 2005). Esto sin descartar que una alfa bajo representa una limitante en los análisis.

**Tabla 2.** Estadísticos descriptivos y de fiabilidad para búsqueda de ayuda (formal e informal), prevalencia de la violencia (violencia psicológica, violencia física menor y severa, violencia sexual menor y severa, lesiones menores y severas), sexismo ambivalente (hostil y benévolo).

	<b>N</b>	<b>M</b>	<b>DT</b>	<b><math>\alpha</math></b>
<b>Búsqueda de ayuda</b>				
Búsqueda de ayuda general	70	0,44	0,24	0,55
Búsqueda de ayuda formal	70	0,40	0,35	0,56
Búsqueda de ayuda informal	70	0,58	0,34	0,50
<b>Prevalencia de la violencia</b>				
Prevalencia de la violencia	70	0,45	0,16	0,91
Prevalencia violencia psicológica	70	0,46	0,42	0,58
Prevalencia violencia física menor	70	0,62	0,33	0,78
Prevalencia violencia física severa	70	0,31	0,27	0,77
Prevalencia violencia sexual menor	70	0,34	0,36	0,69
Prevalencia violencia sexual severa	70	0,11	0,24	0,77
Prevalencia lesiones menores	70	0,60	0,42	0,63
Prevalencia lesiones severas	70	0,14	0,23	0,67
<b>Inventario sexismo</b>				
Sexismo ambivalente	70	2,62	0,78	0,86
Sexismo hostil	70	2,76	0,98	0,84
Sexismo benévolo	70	2,51	0,81	0,75

**Nota:** M = Media; DT = Desviación típica;  $\alpha$  = Alfa de Cronbach

**Fuente:** elaboración propia.

Las correlaciones de Pearson de la tabla 3 muestran resultados interesantes. Por ejemplo, a mayor búsqueda de ayuda general se da una mayor prevalencia de lesiones severas. A su vez, la agrupación de todos los tipos de búsqueda formal se asocia significativamente con la prevalencia de la violencia en general, de la violencia física severa, las lesiones menores y lesiones mayores. De esta manera, cuando la violencia física aumenta, así como las heridas, también pueden incrementar las posibilidades de que las mujeres acudan a instituciones que les brinden un servicio profesional. Finalmente, ningún tipo de violencia muestra una asociación significativa con la búsqueda de ayuda informal. La violencia sexual (menor y severa) y la violencia psicológica no correlacionan significativamente con algún tipo de búsqueda de apoyo. Por último, hay que destacar que la búsqueda de ayuda general, formal e informal no llega a relacionarse con alguna variable de sexismo o con la presencia directa o indirecta de violencia durante la niñez. Estos resultados apoyan la idea de

este estudio de que una violencia severa está relacionada con la búsqueda de ayuda formal. Principalmente si presenta lesiones visibles.

**Tabla 3.** Correlaciones de Pearson búsqueda de ayuda formal, informal, prevalencia de la violencia psicológica, física (menor y severa), sexual (menor y severa) y lesiones (menores y severas), inventario de sexismo ambivalente y experiencia previa de violencia

	Búsqueda de ayuda general	Búsqueda de ayuda formal	Búsqueda de ayuda informal
<b>N = 70</b>			
<b>Prevalencia de la violencia</b>			
Prevalencia de la violencia	,116	<b>,289*</b>	-,134
Prevalencia violencia psicológica	-,097	-,065	-,157
Prevalencia violencia física menor	,052	,149	-,067
Prevalencia violencia física severa	,204	<b>,306*</b>	-,003
Prevalencia violencia sexual menor	-,073	-,116	-,051
Prevalencia violencia sexual severa	-,099	-,090	-,136
Prevalencia lesiones menores	,179	<b>,376**</b>	-,095
Prevalencia lesiones severas	<b>,338**</b>	<b>,541**</b>	,007
<b>Inventario sexismo</b>			
Sexismo ambivalente	-,181	-,144	-,191
Sexismo hostil	-,208	-,142	-,181
Sexismo benévolo	-,083	-,089	-,154
<b>Experiencia previa</b>			
Observó/ sufrió violencia intrafamiliar	0,117	0,124	0,060

**Nota:** nivel de significancia \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$

**Fuente:** elaboración propia.

En la tabla 4 se muestran los resultados de los análisis de regresiones lineales múltiples y las variables que predicen la de búsqueda de ayuda formal y general, la búsqueda de ayuda formal es afectada tanto por las lesiones menores como severas. Por lo tanto, el único factor que predice el aumento de la decisión de pedir apoyo a las instituciones recae en un tipo de violencia en la que se presenten heridas tangibles para la mujer. Sin embargo, solo las lesiones que son consideradas de mayor gravedad son las que llegan a afectar positiva y significativamente a la búsqueda de ayuda general. Las variables de sexismo fueron excluidas del modelo de regresión, puesto que, a diferencia de lo que se hipotetizaba, no demostraron resultados significativos. Lo mismo sucede con la presencia de violencia familiar en los primeros años de vida

que no llega a influenciar algún patrón de conducta (por lo menos en este estudio) de acudir a algún servicio formal o informal.

**Tabla 4. Regresiones predictoras de búsqueda de ayuda formal y general**

	<b>F</b>	<b>R2</b>	<b>B</b>	<b>SE</b>	<b>p</b>
<b>Búsqueda de ayuda formal</b>					
Pre Les severas	26.383	,280	,509	,193	<b>,000***</b>
Pre Les menores	9.963	,128	,192	,213	<b>,002**</b>
<b>Búsqueda de ayuda general</b>					
Pre Les severas	8.774	,114	,282	,186	<b>,004**</b>

**Nota:** nivel de significancia \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$ ; \*\*\*  $p < .001$ . Pre Les severas= prevalencia de lesiones severas; Pre Les menores= prevalencia de lesiones menores.

**Fuente:** elaboración propia.

## Discusión

El presente estudio tenía como objetivo conocer el efecto de los tipos de violencia y su severidad, niveles de sexismo y violencia intrafamiliar experimentada en la infancia sobre los tipos de denuncia formal e informal. Con respecto al tipo de ayuda formal, los abogados fueron el servicio que más solicitaron después de la organización social. Satyen *et al.* (2019) encontraron que existe una tendencia por parte de las personas a pedir mayor apoyo a sistemas médicos y legales que otros grupos (en el caso de Latinoamérica). A su vez, la policía fue de las que menos reportes obtuvo, manteniendo coherencia con el estigma que se tiene hacia este tipo de servicio (Barret *et al.*, 2020; Carney, 2024; Decker *et al.*, 2019; Evans y Feder, 2014; Frías y Agoff, 2015; Lelaurain *et al.*, 2017). La familia es el principal apoyo informal, lo cual va de acuerdo con los altos niveles de apego familiar en el contexto mexicano (Carney, 2024; Frías y Agoff, 2015; Hulley *et al.*, 2023). Familiares y amigos siguen estando más presentes que otros tipos de ayuda (incluyendo servicios formales e informales; Evans y Feder, 2014; Willie *et al.*, 2020).

Si bien los tipos de violencia física menor y severa si correlacionan positivamente con la búsqueda de ayuda formal (Carney, 2024; Cuesta-García y Crespo, 2022; Ellsberg *et al.*, 2022; Frías, 2022; Frías y Agoff, 2015; Hulley *et al.*, 2023; Willie *et al.*, 2020), son las lesiones severas y menores las que resultan en mayores niveles de significancia. Esto se comprueba en las regresiones donde solo los dos tipos de lesiones

predicen una búsqueda de ayuda formal y las lesiones severas afectan a la búsqueda de ayuda general. Parece ser que el principal motivo para que las mujeres tomen acción es realmente hasta que existen heridas visibles. Tomando en cuenta que para que decidan denunciar, primero es necesario que acepten que tienen un problema (Liang *et al.*, 2005), puede ser que las lesiones tangibles lleguen a ser la única forma en la que se den cuenta de que tienen que hacer algo.

La violencia no parece afectar la ayuda informal, lo cual discrepa de diferentes estudios (Barret *et al.*, 2020; Cheng *et al.*, 2020; Evans y Feder, 2014; Tenkorang *et al.*, 2017; Ravi *et al.*, 2022). Es necesario enfocarse en otros posibles detonantes que podrían tener un impacto mayor que el tipo de violencia. Por ejemplo, algunos estudios señalan que el silencio de las víctimas frente a sus círculos sociales está influenciado por el miedo al qué dirán (McClearly-Sills *et al.*, 2016; Lelaurain *et al.*, 2017). Otro aspecto para tomar en cuenta es el sentimiento de sentirse parte de un grupo o de una comunidad para poder compartir sus situaciones (Barret *et al.*, 2019; Carney *et al.*, 2023; Hulley *et al.*, 2023). Por otro lado, la violencia sexual no llega a ser relevante al momento de aumentar la probabilidad de pedir ayuda; esto se encuentra dentro de lo revisado, y apoya la idea de que las mujeres se rehúsan a hablar del tema sexual (Ellsberg *et al.*, 2022; Leonardsson y San Sebastián, 2017; Tenkorang *et al.*, 2017), aun cuando vaya incrementando. Lo mismo sucedió con la violencia psicológica, atribuyéndolo a que las mujeres minimizan este tipo de agresión (Carney *et al.*, 2023; Cinquegrana *et al.*, 2022; Sardinha *et al.*, 2022), las mujeres demuestran que responden de manera diferente dependiendo del tipo de violencia que sufren.

Un aspecto interesante es que los niveles de sexismo no muestran correlación con la búsqueda de ayuda, lo que resulta inesperado, ya que la literatura señala que los prejuicios y las creencias sobre los roles de género influyen en la decisión de las mujeres de dejar la relación con apoyo externo (Evans y Feder, 2014; Frías y Agoff, 2015; Cinquegrana *et al.*, 2022; Herrero *et al.*, 2017; Ramiro-Sánchez *et al.*, 2018). Lo mismo sucede con la exposición a la violencia intrafamiliar, que no obtuvo un efecto importante en esta muestra para la búsqueda de ayuda, a pesar de lo señalado (Carney *et al.*, 2023; Frías y Agoff, 2015; Evans *et al.*, 2022; Gracia-Leiva *et al.*, 2019). Las mujeres que fueron encuestadas no parecen estar influenciadas por los niveles de sexismo o por un ambiente agresivo durante la infancia, sobre lo cual se derivan varias explicaciones.

La primera tiene que ver con que otros factores resultan tener más peso directo; como lo son los tipos y la severidad de la violencia de pareja. El sexismo y la vivencia de violencia en el hogar podrían afectar de diferente manera a las mujeres. Se toma en cuenta el efecto que estas variables tienen en poner a las mujeres en una situación

donde son más vulnerables a sufrir violencia y la justifican (Cinquegrana *et al.*, 2022; Evans *et al.*, 2022; Herrero *et al.*, 2017; Holmes *et al.*, 2022; Ramiro-Sánchez *et al.*, 2018), más no llegan a tener un factor decisivo en las conductas de búsqueda de ayuda. La segunda tiene que ver con el tipo de medición utilizada y el tamaño de la muestra, los cuales se detallan a continuación.

Dentro del presente estudio se señalan varios puntos importantes que pueden afectar los análisis en general y que en futuras investigación sería importante considerarlas. La primera tiene que ver con el tipo de instrumentos utilizados, hay que tomar en cuenta que se obtuvieron valores de alfas bajos para ciertas variables lo cual limita el análisis de los resultados. Aunado a esto, no existe una manera general para medir la búsqueda de ayuda (Tenkorang *et al.*, 2017; Satyen *et al.*, 2019), además de que las mediciones de sexismo suelen ser comparadas con medidas de aceptación y perpetuación de la violencia y no como tal con patrones de búsqueda de ayuda (Canto *et al.*, 2020; Cinquegrana *et al.*, 2022; Herrero *et al.*, 2017; Ramiro-Sánchez *et al.*, 2018). En este sentido, se debe considerar que esta población específica trata de un grupo de mujeres contactadas a través de una organización social, las cuales ya estaban en un proceso de salir del ciclo de violencia. Partiendo de que existen diferentes tipos de vivencias sobre las mujeres que experimentan violencia de pareja íntima, las formas de recabar información pueden no llegar a adaptarse del todos a los diferentes contextos.

Otro aspecto para tomar en cuenta es la limitación del tamaño de la muestra, ya que se reconoce que una menor cantidad de datos tendrá un impacto en los resultados, así como en su generalización (Argibay, 2009). Esto pudo haber disminuido la influencia que tuvo el sexismo o la violencia intrafamiliar sobre los patrones de búsqueda de ayuda, así como otras variables. También resulta importante tomarlo en cuenta al momento de explicar la baja confiabilidad de algunas escalas. A pesar de esto, las mujeres de este estudio representan la realidad de mujeres mexicanas que han vivenciado violencia de pareja íntima y han acudido a buscar ayuda a un servicio formal. Los resultados de esta investigación logran explicar el efecto que tienen la prevalencia de los diferentes tipos de violencia, los prejuicios basados en los roles de género y la violencia sufrida u observada durante la infancia sobre mujeres que sufrieron VPI.

## Conclusión

El principal aporte de este estudio recae en la importancia que tuvo la prevalencia de la violencia, específicamente las lesiones severas y mayores, siendo los principales

factores decisivos en la búsqueda de ayuda a servicios formales en una muestra de mujeres mexicanas que vivenciaron violencia de pareja íntima, acudían a una organización que brindaba atención a las víctimas y se les tuvo la oportunidad de encuestar cara a cara.

Otro aspecto importante que se pudo analizar fue cómo factores como la violencia intrafamiliar y el sexismo no llegaron a tener un papel clave en la movilización para acercarse a los servicios formales e informales. Si bien el tamaño de la muestra pudo haber disminuido los efectos directos de estas variables, también se debate la medición utilizada para estos estudios y si su impacto está más relacionado con la aceptación de una violencia y no tanto con los comportamientos de patrones de búsqueda de ayuda.

Por otra parte, la búsqueda de ayuda informal demuestra estar motivada por diferentes aspectos a la búsqueda de ayuda formal. Se plantea que la prevalencia de la violencia no mantiene relación con acercarse a redes de apoyo, como se estipula en otras investigaciones. Analizando lo anterior, hay que integrar otros posibles factores a la explicación de la búsqueda de ayuda informal como lo es el grado de cohesión dentro de un grupo.

Finalmente, estos resultados terminan contribuyendo al entendimiento del fenómeno de la violencia de pareja con el fin de brindar herramientas para que se pueda romper el ciclo de la violencia. Partiendo del hecho de que la búsqueda de ayuda formal resulta indispensable para romper el vínculo con la pareja violenta (Hedge *et al.*, 2017), se contempla la importancia de continuar con este tipo de estudios, en este caso buscando abarcar a un mayor número de mujeres.

## Referencias

- Álvarez-Hernández, L. R., Cárdenas, I. y Bloom, A. (2022). COVID-19 Pandemic and Intimate Partner Violence: an Analysis of Help-Seeking Messages in the Spanish-Speaking Media. *Journal of Family Violence*, 37, 939-950. <https://doi.org/10.1007/s10896-021-00263-8>
- Ameral, V., Palm, K. M. y Hines, D. A. (2017). An analysis of help-seeking patterns among college student victims of sexual assault, dating, violence, and stalking. *Journal of Interpersonal Violence*, 00 (0), 1-25. <https://doi.org/10.1177/0886260517721169>
- Ansara, D. y Hindin, M. (2010). Formal and informal help-seeking associated with women's and men's experiences of intimate partner violence in Canada. *Social Science & Medicine*, 70, 1011-1018. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2009.12.009>

- Anyemedu, A., Tenkorang, E. Y. y Dold, P. (2017). Ghanaian Women's Knowledge and Perceptions of Services Available to Victims of Intimate Partner Violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(3-4), 682-706. <https://doi.org/10.1177/0886260517689886>
- Argibay, J. C. (2009). Muestra en investigación cuantitativa. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 13(1), 13-29. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=339630252001>
- Barret, B. J., Peirone, A. y Cheung, C. H. (2020). Help Seeking Experiences of Survivors of Intimate Partner Violence in Canada: the Role of Gender, Violence Severity and Social Belonging. *Journal of Family Violence*, 35, 15-28. <https://doi.org/10.1007/s10896-019-00086-8>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A. P. y Mendoza, J. A. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Pan American Journal of Public Health*, 45(34), 1-15. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.34>
- Calvete, E., Corral, S. y Estévez, A. (2007). Factor structure and validity of the revised conflict tactics scales for Spanish woman. *Violence against woman*, 13 (10), 1072-1087. <https://doi.org/10.1177/1077801207305933>
- Canto, J. M., Vallejo-Martín, M., Perles, F. y San Martín, J. (2020). The Influence of Ideological Variables in the Denial of Violence Against Women: The Role of Sexism and Social Dominance Orientation in the Spanish Context. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (14), 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17144934>
- Carney, J. R. (2024). A Systematic Review of Barriers to Formal Supports for Women Who Have Experienced Intimate Partner Violence in Spanish-Speaking Countries in Latin America. *Trauma, Violence & Abuse*, 25(1), 526-541. <https://doi.org/10.1177/15248380231156196>.
- Carney, J.R., Martínez-Torteya, C., Miller-Graff, L. E., Gilliam, H. y Howell, K. (2023). A Thematic Analysis of Barriers to and Facilitators of Wellbeing and Resource Access for IPV-Exposed, Pregnant Women in México. *J Fam Viol*, 38, 1377-1389. <https://doi.org/10.1007/s10896-022-00450-1>
- Celina Oviedo, H. y Campo-Arias, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(4), 572-580.
- Cheng, S.-Y., Wachter, K., Kappas, A., Brown, M. L., Messing, J. T., Bagwell-Gray, M. y Jiwatran-Negron, T. (2020). Patterns of Help-seeking Strategies in Response to Intimate Partner Violence: A Latent Class Analysis. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(9-10), 1-29. <https://doi.org/10.1177/0886260520966671>

- Cinquegrana, V., Marini, M. y Galdi, S. (2022). From Endorsement of Ambivalent Sexism to Psychological IPV Victimization: The Role of Attitudes Supportive of IPV, Legitimizing Myths of IPV, and Acceptance of Psychological Aggression. *Frontiers in Psychology, 13*, 1-14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.922814>
- Cortina, J. (1993). What is coefficient alpha? An examination of theory and applications. *Journal of Applied Psychology, 78*(1), 98-104. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0021-9010.78.1.98>
- Cuesta-García, A. y Crespo, M. (2022). Barriers for help-seeking in female immigrant survivors of intimate partner violence: A systematic review. (2022). *Journal of Victimology, 14*, 33-59. <https://doi.org/10.12827/RVJV.14.01>
- Decker, M. R., Holliday, C. N., Hameeduddin, Z., Shah, R., Miller, J., Dantzer, J. y Goodmark, L. (2019). “You Do Not Think of Me as a Human Being”: Race and Gender Inequities Intersect to Discourage Police Reporting of Violence against Women. *J Urban Health, 96*(5), 772-783.
- Ellsberg, M., Quintanilla, M. y Ugarte, W. J. (2022). Pathways to change: Three decades of feminist research and activism to end violence against women in Nicaragua. *Global Public Health, 17*(11), 3142-3159. <https://doi.org/10.1080/17441692.2022.2038652>
- Evans, K. E., Schmidt-Sane, M. M., Bender, A. E., Berg, K. A. y Holmes, M. R. (2022). Children´s Exposure to Intimate Partner Violence and Acceptance or Appraisals of IPV: A Systematic Review. *Journal of Family Violence, 37*, 1301-1319. <https://doi.org/10.1007/s10896-021-00318-w>
- Evans, M. A. y Feder, G. S. (2014). Help-seeking amongst women survivors of domestic violence: a qualitative study of pathways towards formal and informal support. *Health expectations, 19*, 62-73. <https://doi.org/10.1111/hex.12330>
- Frías, S. M. y Agoff, M. C. (2015). Between support and vulnerability: Examining family support among women victims of intimate partner violence in Mexico. *Journal of Family Violence, 30*(3), 277-291. <https://doi.org/10.1007/s10896-15-9677-y>
- Frías, S. M. (2022). Intimate Partner Violence Dynamics and Help Seeking Among Mexican Women: Results From a 2016 National Household Survey. *Journal of Interpersonal Violence, 37*(5-6), 2681-2704. <https://doi.org/10.1177/0886260520938502>
- García, C. C. y Monreal, M. M (2017). Creencias del amor romántico y violencia de género. *International journal of development and educational psychology, 2* (1), 47-56. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v2.917>

- George, D. y Mallery, P. (2016). *IBM SPSS statistics step by step. A simple guide and reference* (14.<sup>a</sup> ed.). Taylor & Francis Group.
- Gracia-Leiva, M., Puente-Martínez, A., Ubillos-Landa, S. y Páez-Rovira, D. (2019). Dating violence (DV): a systematic meta-analysis review. *Anales de psicología*, 35(2), 300-313. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.2.333101>.
- Glick, P y Fiske, S. T. (1996). The ambivalent sexism inventory: Differentiating hostile and benevolent sexism. *Journal of personality and social psychology*, 70(30), 491-512. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.70.3.491>
- Harris, K., Palazzolo, K. y Savage, M. (2012). 'I'm not a sexist, but...'. How ideological dilemmas reinforce sexism in talk about intimate partner violence. *Discourse & Society*, 23(6), 643-656. <https://doi.org/10.1177/0957926512455382>
- Hedge, J. M., Sianko, N. y McDonell, J. R. (2017). Professional Help-Seeking for Adolescent Dating Violence in the Rural South: The Role of Social Support and Informal Help-Seeking. *Violence Against Women*, 23(12) 1442-1461. <https://doi.org/10.1177/1077801216662342>
- Herrero, J., Rodríguez, F. J. y Torres, A. (2017). Acceptability of Partner Violence in 51 societies: The Role of Sexism and Attitudes Toward Violence in Social Relationships. *Violence Against Women*, 23(3), 351-367. <https://doi.org/10.1177/1077801216642870>
- Holmes, M. R., Berg, K. A., Bender, A. E., Evans, K., O'Donnell, K. y Miller, E. (2022). Nearly 50 years of Child Exposure to Intimate Partner Violence Empirical Research: Evidence Mapping, Overarching Themes, and Future Directions. *Journal of Family Violence*, 37, 1207-1219. <https://doi.org/10.1007/s10896-021-00349-3>
- Hulley, J., Bailey, L., Kirkman, G., Gibbs, G. R., Gomersall, T., Latif, A. y Jones, A. (2023). Intimate Partner Violence and Barriers to Help-Seeking Among Black, Asian, Minority Ethnic and Immigrant Women: A Qualitative Metasynthesis of Global Research. *Trauma, Violence & Abuse*, 24(2), 1001-1015. <https://doi.org/10.1177/15248380211050590>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2021). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares*. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2021/doc/endireh2021\\_presentacion\\_ejecutiva.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2021/doc/endireh2021_presentacion_ejecutiva.pdf)
- Lelaurain, S., Graziani, P. y Lo Monaco, G. (2017). Intimate Partner Violence and Help-seeking. A Systematic Review and Social Psychology Tracks for Future Research. *European Psychologist*, 22(4), 263-281. <https://doi.org/10.1027/1016-9040/a000304>

- Leonardsson, M. y San Sebastián, M. (2017). Prevalence and predictors of help-seeking for women exposed to spousal violence in India- a cross-sectional study. *BMC Women´s Health*, 17 (99), 1-15. <https://doi.org/10.1186/s12905-017-0453-4>
- Liang, B., Goodman, L., Tummala-Navarra, P. y Weintraub, S. (2005). A theoretical framework for understanding help-seeking process among survivors of intimate partner violence. *American Journal of Community Psychology*, 36(71-84). <https://doi.org/10.1007/s10464-005-6233-6>
- Lyons, M. y Brewer, G. (2022). Experiences of Intimate Partner Violence during Lockdown and the COVID-19 Pandemic. *Journal of Family Violence*, 37, 969-977. <https://doi.org/10.1007/s10896-021-00260-x>
- McClearly-Sills, J., Namy, S., Nyoni, J. Rweyemamu, D., Salvatory, A. y Steven, E. Stigma, shame and women´s limited agency in help-seeking for intimate partner violence. (2016). *Global Public Health*, 11(1-2), 224-235. <https://doi.org/10.1080/17441692.2015.1047391>
- Ramiro-Sánchez, T., Teresa, M. T., Paz M. y Buela-Casal, G. (2018). Sexism in Adolescent Relationships: A Systematic Review. *Psychosocial Intervention*, 27 (3), 123-132. <https://doi.org/10.5093/pi2018a19>
- Ravi, K. E., Robinson, S. R. y Schrag, R. V. (2022). Facilitators of Formal Help-Seeking for Adult Survivors of IPV in the United States: A systematic Review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 23(5), 1420-1436. <https://doi.org/10.1177/1524838021995954>
- Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S. R. y García-Moreno, C. (2022). Global, regional, and national prevalence estimates of physical or sexual, or both, intimate partner violence against women in 2018. *Lancet*, 399(803-813). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7)
- Satyen, L., Rogic, A. C. y Supol, M. (2019). Intimate Partner Violence and Help-Seeking Behaviour: A Systematic Review of Cross-cultural Differences. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 21, 879-892. <https://doi.org/10.1007/s10903-018-0803-9>
- Straus, M. A., Hamby, S. L., Boney-McCoy, S. y Sugarman, D. B. (1996). The Revised Conflict Tactics Scales (CTS2): Development and Preliminary Psychometric Data. *Journal of Family Issues*, 17(3), 283-316. <https://doi.org/10.1177/019251396017003001>
- Tenkorang, E. Y., Owusu, A. Y. y Kundhi, G. (2018). Help-Seeking Behavior of Female Victims of Intimate Partner Violence in Ghana: The Role of Trust and Perceived Risk of Injury. *Journal of Family Violence*, 33, 341-353. <https://doi.org/10.1007/s10896-018-9959-2>

- Tenkorang, E. Y., Sedziafa, A. P. y Owusu, A. Y. (2017). Does Type and Severity of Violence Affect the Help-Seeking Behaviors of Victims of Intimate Partner Violence in Nigeria? *Journal of Family Issues*, 38(14). <https://doi.org/10.1177/0192513X16657128>
- Vaamonde, J. y Omar, A. (2012). Validación argentina del inventario de sexismo ambivalente. *Alternativas en Psicología*, 16(26), 47-58. [https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-339X2012000100005](https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2012000100005)
- Wachter, K., Cook, L., Dalpe, J. y Spitz, A. (2021). "Where is the Women's Center here?": The Role of Information in Refugee Women's Help Seeking for Intimate Partner Violence in a Resettlement Context. *Violence Against Women*, 27(12-13), 2355-2376. <https://doi.org/10.1177/1077801220971364>
- Willie, T.C., Bastida, C., Diaz, C., Scolese, A., Campos, P.A., Falb, K. Ly Gupta, J. (2020). Socioecological determinants of community resource utilisation among low-income women in Mexico City who experienced male-to-female intimate partner violence. *Global Public Health*, 15(11), 1627-1638. <https://doi.org/10.1080/17441692.2020.1775868>